

Liebe Patientin,

ein sorgfältig geführter Zykluskalender hilft dir bei der Kontrolle deines monatlichen Zyklus.

Anhand deiner Eintragungen kann sich dein Frauenarzt ein genaues Bild über deinen Zyklus verschaffen und dich somit bestmöglich betreuen. Bitte bringe den Kalender bei jedem Arztbesuch mit!

Dein Team der biomo pharma GmbH

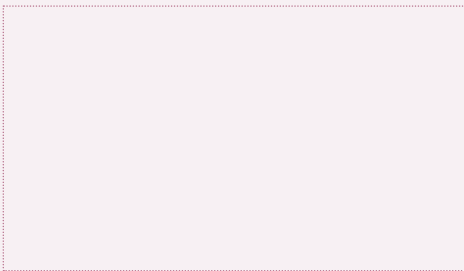
Mein nächster Arztbesuch

Wochentag	Datum	Uhrzeit
Mo Di Mi Do Fr		
Mo Di Mi Do Fr		
Mo Di Mi Do Fr		

Notiz:

Falls du Termine nicht einhalten kannst, bitten wir um rechtzeitige Absage.

Arztstempel



 **biomo® pharma GmbH**

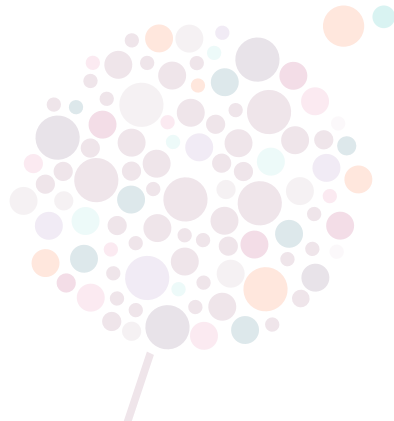
Josef-Dietzgen-Straße 3 · 53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 40-0 · Fax: 0 22 42 87 40-499
www.bewusstverhueten.de
cil-b1611zykluspile-220401-01



Mein persönlicher

Zyklus

Kalender



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31		31			31

Bitte kennzeichne die Tage, an denen du deine **Regelblutung** und **mögliche Beschwerden** hast, wie folgt:

schwach	X			
normal	X	X		B
stark	X	X	X	

B = Brustbeschwerden
D = Durchfall
E = Erbrechen
K = Kopfschmerzen

U = Unterleibsbeschmerzen
Z = Zwischenblutung
V = Pille vergessen

In den rosa Feldern trägst du jeweils die Anzahl der Tage zwischen dem Beginn der einen und der darauf folgenden Blutung ein, z. B. 29.