

Liebe Patientin,



ein sorgfältig geführter Zykluskalender hilft dir, den Zeitraum deiner Periode besser abzusehen.

Deine Eintragungen helfen deiner gynäkologischen Praxis bei der Beurteilung deines Zyklus. Bitte bring den Kalender bei jedem Arztbesuch mit!

Dein Team von biomo pharma
Spezialist für Verhütung

Meine Notizen

Trage deine Blutungsstärke nach folgendem Schema ein: 1 = schwach, 2 = mittel, 3 = stark

Trage in die rechte Spalte besondere Auffälligkeiten ein wie: B = Bauchschmerzen / -krämpfe, D = Durchfall, E = Erbrechen, K = Kopfschmerzen, M = Müdigkeit, Ü = Übelkeit, V = Pille vergessen



Mein nächster Arztbesuch

.....
.....
.....

Arztstempel

[Empty rounded rectangular box for a doctor's stamp]

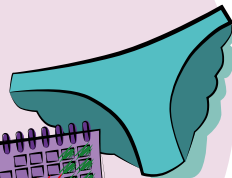
Ein Service der
biomo[®]pharma GmbH

Josef-Dietzgen-Straße 3 · 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 8740-0 · Fax: 02242 / 8740-499
www.bewusstverhueten.de

cil-b161 1zykluspille-200123-01

Mein persönlicher Zyklus

Kalender



biomo[®]pharma GmbH

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31