

PILLE VERGESSEN – und jetzt?

Diese sogenannte „Pillenampel“ gilt für die Anwendung einer kombinierten Mikropille. Grundsätzlich sollte die vergessene Einnahme schnellstmöglich nachgeholt werden, auch wenn du zwei Tabletten hintereinander einnimmst. Das korrekte Vorgehen sollte aber immer noch einmal im Beipackzettel des jeweiligen Präparates nachgelesen werden.

Du hast mehrere Pillen vergessen?

Wende dich in diesem Fall unbedingt an deine Frauenärztin, um eine Schwangerschaft sicher ausschließen zu können.

Du hast eine Pille vergessen?

Die letzte Einnahme ist weniger als 12 Stunden her: Nimm die vergessene Tablette direkt ein, sobald du den Einnahmefehler bemerkt hast. Die nächste Tablette nimmst du dann wieder zum gewohnten Zeitpunkt ein. So bist du sicher vor einer Schwangerschaft geschützt.

Die letzte Einnahme ist mehr als 12 Stunden her: Nimm die vergessene Tablette direkt ein, sobald du den Einnahmefehler bemerkt hast.

Die nächste Tablette nimmst du dann wieder zum gewohnten Zeitpunkt ein, auch wenn du so vielleicht zwei Tabletten hintereinander einnimmst.

Achtung, du bist nicht mehr sicher vor einer Schwangerschaft geschützt und solltest in den nächsten 7 Tagen zusätzlich verhüten, z. B. mit einem Kondom.



In den nächsten 7 Tagen solltest du zusätzlich verhüten. Wenn du in den letzten 7 Tagen ungeschützten Sex hattest, dann könntest du schwanger sein. Wende dich deshalb an deine Frauenärztin.

Solltest du in den letzten 7 Tagen keine weiteren Einnahmefehler gemacht haben, bist du weiterhin sicher vor einer Schwangerschaft geschützt.

Du hast zwei Möglichkeiten

1. Du lässt die Pillenpause direkt nach dem Aufbrauchen des aktuellen Blisters ausfallen und fährst direkt mit der Einnahme des nächsten Pillenblisters fort. Es kann sein, dass Zwischenblutungen auftreten. Sollten diese länger anhalten, suche den Rat deiner Frauenärztin.



2. Du ziehst die 7-tägige Pillenpause vor und legst sie direkt ein.

Dabei zählt der Tag der vergessenen Einnahme bereits als Pausentag.

Anschließend beginnst du mit einem neuen Pillenblisters. Wenn deine Regelblutung in der nächsten Pause ausbleibt, könntest du schwanger sein. Wende dich deshalb an deine Frauenärztin.

